



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO

NIT: 802.004.549 - 9

FECHA: 26/09/2024	ACTIVIDAD PROGRAMADA
DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 2. PROMOCION ESTILOS DE VIDA SALUDABLES
2. OBJETIVO GENERAL: Sensibilizar a la población asistente a los programas de PYM acerca de la importancia de adoptar hábitos de vida saludables.
3.OBJETIVO ESPECÍFICO: • Contribuir al Mejoramiento de las condiciones de la salud para favorecer estilos de vida saludable. • Desarrollar capacidades en la comunidad para el goce efectivo del derecho a salud y para el empoderamiento en el cuidado de la salud. • Contribuir al Mejoramiento de las condiciones de los entornos de vida cotidiana para favorecer estilos de vida saludable.
3. POBLACIÓN SUJETO DE INTERVENCIÓN: Población Asistente a los programas de PYM de ESE de Pital
4. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Siendo las 9: 00 am en las Instalaciones de la sede de la ESE Pital, La Nutricionista Nadia Pineda realiza sensibilización sobre la importancia de adoptar hábitos saludables.
INTRODUCCIÓN: Se suele pensar que los hábitos y estilo de vida saludable se limitan a una alimentación balanceada y la práctica regular del ejercicio. Si bien, son esenciales para la buena salud, abarcan otros aspectos fundamentales para garantizar nuestro bienestar integral y calidad de vida. Los hábitos son las conductas que se repiten con alguna frecuencia, se aprenden y se adhieren a la rutina diaria. Los que son positivos contribuyen para llevar un estilo de vida equilibrado. Dentro de esos hábitos están la alimentación balanceada, la actividad física, la higiene del sueño y la gestión de las emociones y el estrés. Todos son importantes cuando se habla de calidad de vida. Es la forma en la que se crean hábitos, según el entorno en el que nos desarrollamos. Es decir, un estilo de vida no es estático, sino que está determinado por conductas y costumbres individuales, así como por las interacciones con lo que nos rodea.



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO

NIT: 802.004.549 - 9

Cuando se habla de un estilo de vida saludable, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que es aquel en el que se preserva el equilibrio y la armonía y contribuyen a mantener una salud integral. Además, contribuye a la prevención de enfermedades no transmisibles e influyen en la reducción de síntomas como la ansiedad, depresión y mejoran el estado de ánimo. Algunos de los ejemplos que da la entidad son:

Alimentación balanceada.

Suficientes horas de sueño y descanso.

Actividad física.

Gestión de las emociones y el estrés.

Consumo moderado de alcohol.

Espacios 100% libres de humo.

En este caso, nos centraremos en tres que son fundamentales. La alimentación balanceada, para mantener una adecuada nutrición; la gestión de las emociones, para confrontar el conflicto y el descanso suficiente, para reparar el cuerpo.

Según la OMS, para tener una alimentación balanceada se debe incluir:

Frutas y verduras, al menos cinco porciones al día o el equivalente a 400 gramos.

Leguminosas (granos), como lentejas, frijoles o garbanzos (al menos dos veces por semana).

Frutos secos.

Cereales integrales.

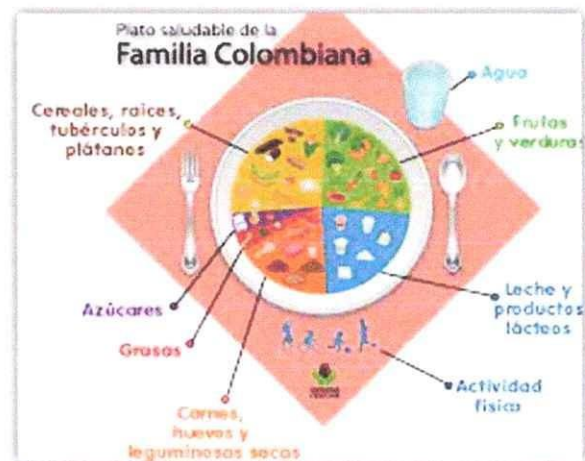
Consumo moderado de azúcares añadidos.

Aumentar el consumo de grasas como aguacate, pescados, aceitunas o aceite de oliva.

Evitar el consumo de grasas trans.

Máximo una cucharadita de sal al día.

estilos de vida saludables



Actividad física

La OMS define la actividad física como todo movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que requiere consumir energía. En la práctica, consiste en cualquier movimiento, realizado incluso durante el tiempo de ocio, que se efectúa para desplazarse a determinados lugares y desde ellos, para trabajar o para llevar a cabo las actividades domésticas. La actividad física, tanto moderada como intensa, mejora la salud. Entre las actividades físicas más



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO

NIT: 802.004.549 - 9

comunes cabe mencionar: caminar, montar en bicicleta, pedalear, practicar deportes y participar en juegos y actividades recreativas. Todas las personas pueden realizarlas y disfrutar de ellas en función de su capacidad.

Si la actividad física es beneficiosa para la salud y el bienestar, cuando no se practica aumenta el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles (ENT) y otros problemas de salud. Conjuntamente, la inactividad física y los hábitos sedentarios contribuyen a aumentar las ENT y suponen una carga para los sistemas de salud.



Consumo de sustancias tóxicas

Otro EV saludable que debe fomentarse es la eliminación del consumo de sustancias tóxicas como es el caso del tabaco, el alcohol, el café, la sal y algunos medicamentos que se automedican. En varios estudios sobre el tema destaca que más de la mitad de los encuestados reconoce el consumo excesivo de café y sal. Se describe que el tabaco predispone la presencia de afecciones respiratorias, disminuye los índices de salud bucal, afecta las paredes de los vasos y predispone a la aparición de enfermedades cardiovasculares.

El consumo desmedido de alcohol, además de causar desgaste natural, representa un factor de riesgo para el daño hepático y renal. Adicionalmente se reporta que el consumo de alcohol también puede generar disfunción del metabolismo de glúcidos, lípidos y disminución de la absorción de nutrientes. De igual manera se describe que el consumo excesivo de sal predispone a la aparición de hipertensión arterial y otras afecciones cardiovasculares y cerebrovasculares como la cardiopatía isquémica, la insuficiencia cardíaca y los accidentes cerebrovasculares hemorrágicos y trombocitos.



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO

NIT: 802.004.549 - 9

Hábitos higiénicos y control de la salud

Es necesario fomentar costumbres de baño diario, de cambio de ropa diaria y adecuada frecuencia de cepillado de dientes. Estas acciones minimizan el riesgo de aparición de enfermedades infecciosas, inflamatorias y neoplásicas.

Por último, destaca la adecuada frecuencia de asistencia a controles de salud; ya sean estos con fines preventivos o de control de alguna enfermedad determinada. La asistencia a controles preventivos de salud es un factor que influye positivamente en el estado de ánimo de las personas y en su estado de salud general, facilitando la identificación precoz de elementos nocivos para la salud que pudieran solucionarse y evitar la aparición de enfermedades.



RECURSOS E INSUMOS:

Hojas de asistencia.

Recurso Humano: Nutricionista Dietista-

EVALUACIÓN: La población fue receptiva al desarrollo del tema

5. RESPONSABLES: Nutricionista Nadia Pineda

6. TIEMPO REQUERIDO: 30 min

7. NÚMERO DE ASISTENTES O INTERVENIDOS: 12 asistentes

7. EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD: se cumplió con el objetivo de la actividad satisfactoriamente

Responsable: Nutricionista Dietista
Nadia Pineda.

Firma:

Fecha: 26/09/2024



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO
NIT: 802.004.549 - 9

EVIDENCIAS FOTOGRAFICA



NIT: 802.004.549-9

Carrera 6 No. 7 - 05 - Tel: (05) 8764649

Polonuevo - Atlántico

AÑO 2024 MES 09

- VINCULADO O ARS:

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Promoción Estilos Vida Saludables.

Wade Duns P.

[illegible]



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO

NIT: 802.004.549 - 9

FECHA: 26/09/2024		ACTIVIDAD PROGRAMADA
DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL		

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
2. PROMOCION ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

2. OBJETIVO GENERAL:

Sensibilizar a la población asistente a los programas de PYM acerca de la importancia de adoptar hábitos de vida saludables.

3.OBJETIVO ESPECÍFICO:

- Contribuir al Mejoramiento de las condiciones de la salud para favorecer estilos de vida saludable.
- Desarrollar capacidades en la comunidad para el goce efectivo del derecho a salud y para el empoderamiento en el cuidado de la salud.
- Contribuir al Mejoramiento de las condiciones de los entornos de vida cotidiana para favorecer estilos de vida saludable.

3. POBLACIÓN SUJETO DE INTERVENCIÓN: Población Asistente a los programas de PYM.

4. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Siendo las 9: 00 am en las Instalaciones de la sede de la ESE Polonuevo , se realizó la socialización de los siguientes temas : Nutricionista Nadia Pineda- Alimentación Saludable, Fisioterapeuta - Angélica Ballesteros- Actividad Física- Jefe Enfermería- Aurelia Sánchez - Prevención Consumo de Sodio

INTRODUCCIÓN:

Se suele pensar que los hábitos y estilo de vida saludable se limitan a una alimentación balanceada y la práctica regular del ejercicio. Si bien, son esenciales para la buena salud, abarcan otros aspectos fundamentales para garantizar nuestro bienestar integral y calidad de vida.

Los hábitos son las conductas que se repiten con alguna frecuencia, se aprenden y se adhieren a la rutina diaria. Los que son positivos contribuyen para llevar un estilo de vida equilibrado. Dentro de esos hábitos están la alimentación balanceada, la actividad física, la higiene del sueño y la gestión de las emociones y el estrés. Todos son importantes cuando se habla de calidad de vida.



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO

NIT: 802.004.549 - 9

Es la forma en la que se crean hábitos, según el entorno en el que nos desarrollamos. Es decir, un estilo de vida no es estático, sino que está determinado por conductas y costumbres individuales, así como por las interacciones con lo que nos rodea.

Cuando se habla de un estilo de vida saludable, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que es aquel en el que se preserva el equilibrio y la armonía y contribuyen a mantener una salud integral. Además, contribuye a la prevención de enfermedades no transmisibles e influyen en la reducción de síntomas como la ansiedad, depresión y mejoran el estado de ánimo. Algunos de los ejemplos que da la entidad son:

Alimentación balanceada.

Suficientes horas de sueño y descanso.

Actividad física.

Gestión de las emociones y el estrés.

Consumo moderado de alcohol.

Espacios 100% libres de humo.

En este caso, nos centraremos en tres que son fundamentales. La alimentación balanceada, para mantener una adecuada nutrición; la gestión de las emociones, para confrontar el conflicto y el descanso suficiente, para reparar el cuerpo.

Según la OMS, para tener una alimentación balanceada se debe incluir:

Frutas y verduras, al menos cinco porciones al día o el equivalente a 400 gramos.

Leguminosas (granos), como lentejas, frijoles o garbanzos (al menos dos veces por semana).

Frutos secos.

Cereales integrales.

Consumo moderado de azúcares añadidos.

Aumentar el consumo de grasas como aguacate, pescados, aceitunas o aceite de oliva.

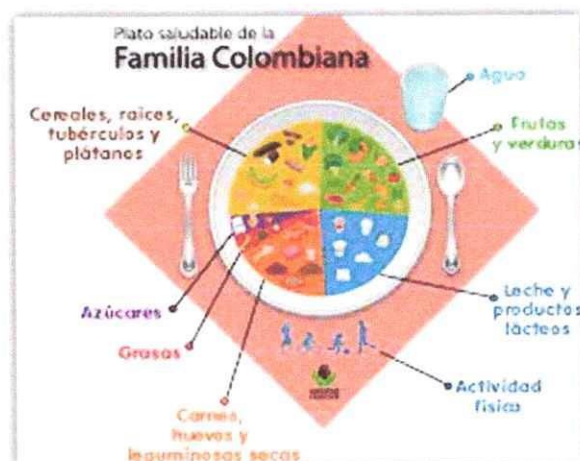
Evitar el consumo de grasas trans.

Máximo una cucharadita de sal al día.

estilos de vida saludables



Actividad física





EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO

NIT: 802.004.549 - 9

La OMS define la actividad física como todo movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que requiere consumir energía. En la práctica, consiste en cualquier movimiento, realizado incluso durante el tiempo de ocio, que se efectúa para desplazarse a determinados lugares y desde ellos, para trabajar o para llevar a cabo las actividades domésticas. La actividad física, tanto moderada como intensa, mejora la salud. Entre las actividades físicas más comunes cabe mencionar: caminar, montar en bicicleta, pedalear, practicar deportes y participar en juegos y actividades recreativas. Todas las personas pueden realizarlas y disfrutar de ellas en función de su capacidad.

Si la actividad física es beneficiosa para la salud y el bienestar, cuando no se practica aumenta el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles (ENT) y otros problemas de salud. Conjuntamente, la inactividad física y los hábitos sedentarios contribuyen a aumentar las ENT y suponen una carga para los sistemas de salud.



Consumo de sustancias tóxicas

Otro EV saludable que debe fomentarse es la eliminación del consumo de sustancias tóxicas como es el caso del tabaco, el alcohol, el café, la sal y algunos medicamentos que se auto medican. En varios estudios sobre el tema destaca que más de la mitad de los encuestados reconoce el consumo excesivo de café y sal. Se describe que el tabaco predispone la presencia de afecciones respiratorias, disminuye los índices de salud bucal, afecta las paredes de los vasos y predispone a la aparición de enfermedades cardiovasculares.

El consumo desmedido de alcohol, además de causar desgaste natural, representa un factor de riesgo para el daño hepático y renal. Adicionalmente se reporta que el consumo de alcohol también puede generar disfunción del metabolismo de glúcidos, lípidos y disminución de la absorción de nutrientes. De igual manera se describe que el consumo excesivo de sal predispone a la aparición de hipertensión arterial y otras afecciones cardiovasculares y cerebrovasculares como la cardiopatía isquémica, la insuficiencia cardíaca y los accidentes cerebrovasculares hemorrágicos y trombocitos.



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO

NIT: 802.004.549 - 9

Hábitos higiénicos y control de la salud

Es necesario fomentar costumbres de baño diario, de cambio de ropa diaria y adecuada frecuencia de cepillado de dientes. Estas acciones minimizan el riesgo de aparición de enfermedades infecciosas, inflamatorias y neoplásicas.

Por último, destaca la adecuada frecuencia de asistencia a controles de salud; ya sean estos con fines preventivos o de control de alguna enfermedad determinada. La asistencia a controles preventivos de salud es un factor que influye positivamente en el estado de ánimo de las personas y en su estado de salud general, facilitando la identificación precoz de elementos nocivos para la salud que pudieran solucionarse y evitar la aparición de enfermedades.



RECURSOS E INSUMOS:

Hojas de asistencia.

Recurso Humano: Nutricionista Dietista-

EVALUACIÓN: La población fue receptiva al desarrollo del tema

5. RESPONSABLES: Nutricionista Nadia Pineda- Fisioterapeuta- Angélica Ballesteros – Jefe Enfermería – Aurelia Sánchez

6. TIEMPO REQUERIDO: 60 min

☑ NÚMERO DE ASISTENTES O INTERVENIDOS: 22 asistentes

7. EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD: se cumplió con el objetivo de la actividad satisfactoriamente

Responsable: Nutricionista Dietista
Nadia Pineda.

Firma:

Fecha: 26/09/2024



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO

NIT: 802.004.549 - 9

EVIDENCIAS FOTOGRAFICA





EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONEUEVO

NIT. 802.004.549-9

Carrera 6 No. 7 - 05 - Tel: (05) 8764649

Polonuevo - Atlántico

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES GRUPALES EN EL PROGRAMA

AÑO 2024 MES Eptiembre DÍA 26 VINCULADO O ARS: _____

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Proyecto Estilos de Vida Saludables.

NOMBRE DEL EXPOSITOR:

Wendy Pineda - Aneli Suelz - Angeline Bustos

N°	TIPO DE DOC.	IDENTIFIC. Y/O H.C.	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD			SEXO			DIRECCIÓN	ZONA		FIRMA O HUELLA
				A	M	D	A	M	F		R	U	
1		22569764	Martha Muelze Il	47				X		22569764			Martha Muelze
2		1046815056	Nayelin Palma	18				X		Calle C.A. 15-88			Nayelin Palma
3		3342032	Angel Orozco Sanchez	39			X			Kia 2 # 6A25			Angel
4		82792700	Isabel Avardor Vargas	59				X		Calle B.C. #13B160			Isabel Avardor
5		3243026	Bienvenida Villa	65					X				Bienvenida
6		1046814892	Kelvin Jimenez Revando	32				X		Calle 9 #15-107			Kelvin Jimenez R.
7		22568784	Elaine Polo Go	50					X	Calle 2 #115			Elaine Polo Go
8		5991736	Maribel Fernandez	48					X	Cm. Lotores 6, 14			Maribel
9		1046815366	Lidia Jimenez	30						Cm. Lotores #43			Lidia Jimenez
10		1046814238	Nelsy Moscoso	33						Calle 8-216			Nelsy Moscoso
11		1046812139	Elia Marchena Cuentas	38				X		Calle 8 #15138			Elia Marchena
12		22570965	Gerardo Pineda Solano	42						Camilo Torre			Gerardo P
13		22568469	Nilda Puello Pineda					X		Nuevo Horizonte			Nilda Puello
14		22569399	Berlinda Gutierrez Vargu	30				X		Los Laureles			Berlinda
15		1046815632	Radulinda Ulla	30					X	Cm. Lotores			Radulinda
16		1046814678	Geismel Fabela	32				X		Camilo Torre			Geismel Fabela
17		32702754	Ana Rodriguez	62					X	Camilo Torre			Ana Rodriguez
18		22570353	Viviana Jimenez Solano	46				X		Arca Rodriguez			Viviana L
19		1002142746	Shelly Pineda Ch.	23					X	Villa Carolina			Shelly Pineda
20		22569113	Josefa Pineda	33				X		Calle 8 #14-84			Josefa P



REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES GRUPALES EN EL PROGRAMA

Carrera 6 No. 7 - 05 - Tel: (05) 8764649
Polonuevo - Atlántico

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Proyecto: Etilos de Vida Sostenibles.
NOMBRE DEL EXPOSITOR:	Wadee Pires - Jurea Dooly - Angelina Buller

[illegible]



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO

NIT: 802.004.549 - 9

FECHA: 27/09/2024		ACTIVIDAD PROGRAMADA
DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL		

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
2. PROMOCION ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN LA POBLACION ADULTO MAYOR

2. OBJETIVO GENERAL:

Sensibilizar a la población Adulto Mayor acerca de la importancia de mantener hábitos de vida saludables.

3.OBJETIVO ESPECÍFICO:

- Contribuir al Mejoramiento de las condiciones de la salud para favorecer estilos de vida saludable.
- Desarrollar capacidades en la comunidad para el goce efectivo del derecho a salud y para el empoderamiento en el cuidado de la salud.
- Contribuir al Mejoramiento de las condiciones de los entornos de vida cotidiana para favorecer estilos de vida saludable.

3. POBLACIÓN SUJETO DE INTERVENCIÓN: Población Adulto Mayor de Polonuevo

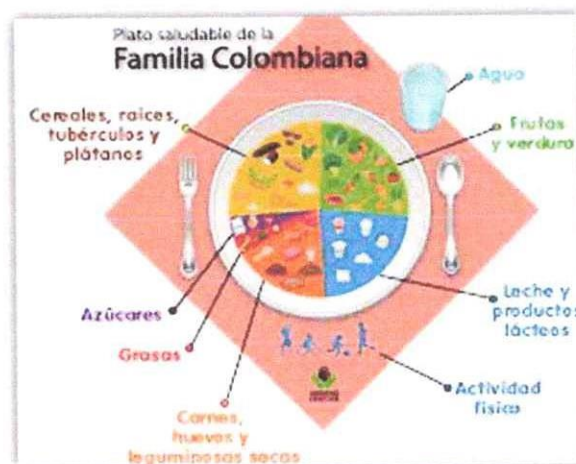
4. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Siendo las 9: 00 am en las Instalaciones de la sede del Adulto Mayor, La Nutricionista Nadia Pineda realiza sensibilización sobre la importancia de adoptar hábitos saludables.

INTRODUCCIÓN:

Sin embargo, existen otras actividades consideradas también dentro de los EV como son la conducción de vehículos, la higiene personal, las actividades de ocio, las relaciones interpersonales y la actividad sexual. Todas ellas, de forma individual o colectiva, influyen de manera significativa, en menor o mayor grado en el estado de salud de las personas.

El envejecimiento es un proceso fisiológico normal en el cual existe un aumento del riesgo de aparición de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). A medida que aumenta la edad, lo hace también la presencia de este tipo de enfermedades. Las ECNT que con mayor frecuencia se presentan en los adultos mayores son la hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus (DM), osteoporosis, artritis reumatoide (AR) y otras menos frecuentes como las enfermedades renales. También se incluyen las enfermedades neoplásicas, que adicionalmente constituyen una de las primeras causas de muerte en este grupo poblacional.

estilos de vida saludables



Actividad física

Al no realizar actividades físicas sistemáticas, los adultos mayores se exponen a varios riesgos de salud. El primero de ellos es el aumento de la actividad de los osteoclastos, lo cual produce un desbalance en el metabolismo óseo favoreciendo la resorción ósea, disminución de la densidad mineral y aumento del riesgo de osteoporosis y fracturas que esto trae consigo. Se describe que el ejercicio físico sistemático tiene otras bondades en los adultos mayores que incluyen la relajación, el mantenimiento del tono y trofismo muscular, de la capacidad respiratoria y mejora la funcionabilidad del sistema circulatorio. Desde el punto de vista articular, distintos autores señalan que la actividad física sistemática minimiza la rigidez articular por lo que favorece la disminución del dolor y de la discapacidad, aumentando la movilidad articular y la percepción de calidad de vida relacionada con la salud.

Al existir una disminución considerable de las actividades físicas en este grupo poblacional (adultos mayores) es necesario implementar acciones que garanticen recuperar la actividad de las personas; de esta forma se puede lograr un mejoramiento considerable del estado de salud físico y psicológico.





Alimentación adecuada

Otro EV saludable que debe priorizarse en los adultos mayores es el relacionado con una adecuada alimentación. La alimentación en los adultos mayores es un factor vital desde varios puntos de vista. El primero de ellos se relaciona con la importancia que reviste una adecuada alimentación en el mantenimiento del estado nutricional, pues las alteraciones del estado nutricional predisponen a la aparición de enfermedades. También se ha descrito que una adecuada alimentación permite, en no pocas ocasiones, el control de las ECNT, constituyendo entonces un recurso terapéutico para el control de las mismas.

Sin embargo, la nutrición saludable o adecuada depende de muchos factores. La disponibilidad de alimentos, la accesibilidad a estos, la disponibilidad de recursos económicos para adquirirlos y las costumbres y gustos personales son algunos de estos factores.

Consumo de sustancias tóxicas

Otro EV saludable que debe fomentarse en los adultos mayores es la eliminación del consumo de sustancias tóxicas como es el caso del tabaco, el alcohol, el café, la sal y algunos medicamentos que se automedican. En varios estudios sobre el tema destaca que más de la mitad de los encuestados reconoce el consumo excesivo de café y sal. Se describe que el tabaco predispone la presencia de afecciones respiratorias, disminuye los índices de salud bucal, afecta las paredes de los vasos y predispone a la aparición de enfermedades cardiovasculares.

El consumo desmedido de alcohol, además de causar desgaste natural, representa un factor de riesgo para el daño hepático y renal. Adicionalmente se reporta que el consumo de alcohol también puede generar disfunción del metabolismo de glúcidos, lípidos y disminución de la absorción de nutrientes. De igual manera se describe que el consumo excesivo de sal predispone a la aparición de hipertensión arterial y otras afecciones cardiovasculares y cerebrovasculares como la cardiopatía isquémica, la insuficiencia cardíaca y los accidentes cerebrovasculares hemorrágicos y trombóticos.

Hábitos higiénicos y control de la salud

Es necesario fomentar costumbres de baño diario, de cambio de ropa diaria y adecuada frecuencia de cepillado de dientes en los adultos mayores. Estas acciones minimizan el riesgo de aparición de enfermedades infecciosas, inflamatorias y neoplásicas.

Por último, destaca como un EV a implementar en los adultos mayores la adecuada frecuencia de asistencia a controles de salud; ya sean estos con fines preventivos o de control de alguna enfermedad determinada. La asistencia a controles preventivos de salud es un factor que influye positivamente en el estado de ánimo de las personas y en su estado de salud general, facilitando la identificación precoz de elementos nocivos para la salud que pudieran solucionarse y evitar la aparición de enfermedades.



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO

NIT: 802.004.549 - 9



RECURSOS E INSUMOS:

Hojas de asistencia.

Recurso Humano: Nutricionista Dietista.

EVALUACIÓN: La población fue receptiva al desarrollo del tema

5. RESPONSABLES: Nutricionista Nadia Pineda

6. TIEMPO REQUERIDO: 1 hora

7. NÚMERO DE ASISTENTES O INTERVENIDOS: asistentes

7. EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD: se cumplió con el objetivo de la actividad satisfactoriamente

Responsable: Nutricionista Dietista
Nadia Pineda.

Firma:

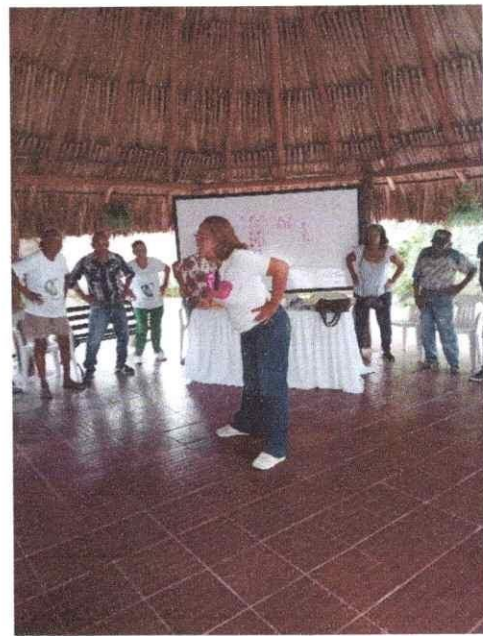
Fecha: 27/09/2024



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO
NIT: 802.004.549 - 9

EVIDENCIAS FOTOGRAFICA





 EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO POB. 102 884 - 19		ESL CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO VERSIÓN 02 FECHA 30/05/2024	
---	--	---	--

CONSEJO RESPONSABLE LUGAR: Polonuevo VEDOR DE LA ACTIVIDAD: Adolfo Flores		CONTROL DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA "PS" ACTIVIDAD: Atención Psicológica DIA: 27	
--	--	---	--

ID	DATOS DE IDENTIFICACIÓN			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACIÓN EN SALUD					PERTENECE A LA POBLACIÓN					FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	Nº DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	F	M	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CONTRIBUTIVO	SUSCRIPTO	NO REPORTA	ISS	WOMENIA	OTRO	VITRIZIANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	ESTADO	
1	Alfonso Flores	22458865	22															Alfonso Flores
2	Alfonso Flores	5003766	21															Alfonso Flores
3	Alfonso Flores	3282907	25															Alfonso Flores
4	Alfonso Flores	35425	27															Alfonso Flores
5	Alfonso Flores	554220	27															Alfonso Flores
6	Alfonso Flores	2241135	27															Alfonso Flores
7	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
8	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
9	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
10	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
11	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
12	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
13	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
14	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
15	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
16	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
17	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
18	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
19	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
20	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
21	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
22	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
23	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
24	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores
25	Alfonso Flores	3421739	27															Alfonso Flores

ACTIVIDADES DESCRIPCIÓN Y RESULTADO DE LAS ACTIVIDADES EN EL PERIODO: Se realizaron actividades de atención psicológica a la población en el Centro de Salud de Polonuevo. Se realizaron actividades de atención psicológica a la población en el Centro de Salud de Polonuevo. Se realizaron actividades de atención psicológica a la población en el Centro de Salud de Polonuevo.		OBSERVACIONES: Se realizaron actividades de atención psicológica a la población en el Centro de Salud de Polonuevo. Se realizaron actividades de atención psicológica a la población en el Centro de Salud de Polonuevo. Se realizaron actividades de atención psicológica a la población en el Centro de Salud de Polonuevo.	
--	--	---	--



POLONUEVO

Dirección: Carretera a la 745 - Polonuevo - Adolfo Flores
 Teléfono: 035-4754687-32.920818
 Email: stephanusano@hotmail.com

E.E. CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO		CÓDIGO: FO-CAP-CE	
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO		VERSIÓN: 02	
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO		FECHA: 30/05/2004	

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES CLAR DE INTERVENCIÓNES COLECTIVAS TNC		Año: 2004	
Comisión: <i>Guadalupe Alvarado</i>		Mes: Mayo	
Responsable: <i>Adrián Flores</i>		Día: 27	
Entorno: <i>Padre Dineo</i>			
Lugar: <i>Exido de Vela Salcedo</i>			
Vecinos de la Actividad:			

Nº	DATOS DE IDENTIFICACIÓN			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACIÓN EN SALUD				PERTENECENCIA A LA POBLACIÓN					REMARKS
	NOMBRES Y APELLIDOS	Nº DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	F	M	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	ES	GOBIERNO	AÑO	VENECOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DECAPACIDAD	LETALIDAD
1	Guadalupe Vela	3273303															Bien beneficiada
2	Verónica Nelly	32769270															14 años de edad
3	Aruth Patricia	32788559															14 años de edad
4	Guadalupe Guadalupe	327574113															14 años de edad
5	ANABEL DINEO	32761900															14 años de edad
6	Sonia Patricia	32756738															14 años de edad
7	Rosa Patricia	32761900															14 años de edad
8	Maria Patricia	32756738															14 años de edad
9	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
10	Ancher Patricia	327574113															14 años de edad
11	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
12	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
13	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
14	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
15	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
16	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
17	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
18	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
19	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
20	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
21	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
22	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
23	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
24	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad
25	Aruth Patricia	327574113															14 años de edad

DIRECCIÓN: 605-4754657-32.00208618 Email: etapadonuevopolonuevo@gmail.com	
--	--

AÑO 2024 MES Octubre DÍA 30 VINCULADO O ARS: _____

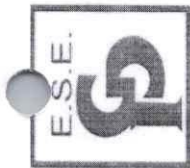
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Etilos de Vida Saludable

NOMBRE DEL EXPOSITOR:

Anna Quenner Delong. - Nadia Pertuz - Nutcracker

[illegible]



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
CENTRO DE SALUD DE POLONUEVO
NIT: 802.004.549 - 9

